

27 יוני, 2024
כ"א סיון, תשפ"ד

הודעה על כוונת עיריית חריש (להלן: "העירייה") להתקשר עם תוכנית "דואט" באוניברסיטת בן גוריון לפיתוח מערך השפ"ח

לפי סעיף 3(א3)(א1) לתקנות חובת מכרזים, תשנ"ג-1993 בהיקש

1. בכוונת העירייה להתקשר עם הספק "כספק יחיד" עבור מתן השירותים המפורטים להלן.

2. ההתקשרות והשירותים

2.1. תכנית עבור מערך השפ"ח לפיתוח רפלקטיביות..

2.2. 12 מפגשים מונחים ע"י מדריכי מרכז "דואט". אספקת מערכת סירטוני וידאו אישיים לעובדים הנתמך במערכות דיגיטליות. במערכת זו ניתן לבצע הדרכות, ראיונות, סקרים, ברכות ועוד.

היקף כספי של ההתקשרות

3. ההיקף הכספי עבור ההשתתפות בתוכנית הינה 16,550 ₪.

4. כל אחד הסבור כי ביכולתו ליתן את השירותים הנדרשים ו/או להשיג על הודעה זו בדבר התקשרות עם הספק "כספק יחיד", יהיה עליו להודיע על כך בתוך 14 ימי עבודה מפרסום מודעה זו, קרי עד ליום 11.7.24 עד השעה 10:00 לכתובת דוא"ל: law@harish.muni.il. לא יתקבלו פניות לאחר המועד הנקוב.

5. בפניה יש לציין פרטי זיהוי לרבות שם מלא, ת.ז. או ח.פ., פרטים ליצירת קשר, פרטים בדבר ניסיון הפונה, טענות על יכולתו ליתן את השירותים או טענות להשגתו. פניות אנונימיות או כאלו שלא ניתן יהיה לשוחח עם הפונה לא יקבלו התייחסות ויידחו על הסף.

בכבוד רב ובברכה,

עיריית חריש



אגף חינוך



חריש
חממה עירונית

20.06.24

לכבוד- אהרן משה יעמ"ש

הנדון: תכנית דואט- בקשת ספק יחיד

תכנית דואט הנה תכנית במרכז "דואט". מרכז דואט באוניברסיטת בן גוריון בנוב לפיתוח רפלקטיביות. מבוססת על תכנית התערבות The reflective parenting program, שפותחה בא.א. ועברה פיתוח ואדפטציה של פרופסור נעמה עצבה- פוריה. היא מיועדת לדמויות המטפלות (הורים, גננות, מטפלות, צוותי חינוך ובריאות) וכוללת השתתפות בקבוצה המתקיימת לאורך 12 מפגשים אחת לשבוע במשך שנה וחצי. הקבוצה מנוהית על ידי שני מנחים (פסיכולוגית/ מנחים) שעברו הכשרה להנחיה על ידי מרכז "דואט". התכנית הנה תוכנית מבוססת נתונים שמלווה במחקר וטיפול על מנת ליצור ידע ושיטות טיפול למען ילדים בישראל. מבדיקה שנערכה התוכנית הינה תוכנית ייחודית ולא נמצאה תוכנית זהה בארץ.

סך הכל עלות-

- עלות ההשתלמות (שלב 1) 11000 לפני מע"מ לעד 20 משתתפים.
- עלות ערכת ספרים- 90 שח לאחד*2 כלומר 180 שח
- עלות הדרכה על קבוצה לשני מנחים (שלב 2)- 3500 שח

16550 שח כולל מע"מ.



רחלי נבות אהרן
מנהלת שירותי
מחנכים - מנחה
מ.ר. 27.10.86
שפ"ח חריש

רחוב גפן 78, מיקוד 3768100 | 04-6186000, *6719 | חפשו אותנו ב-  עיריית חריש | harish.muni.il

תוכנית דואט לעבודה רפלקטיבית

מרכז דואט באוניברסיטת בן-גוריון בנגב, הינו מרכז המחקר בין מחקר וטיפול על מנת ליצור ידע ושיטות טיפול למען ילדים בישראל. המרכז פועל מתוך תפיסת עולם רפלקטיבית, המדגישה את תפקידה של התבוננות קשובה לצרכי ילדים, כמו גם צרכיהן של הדמויות המשמעותיות להם במעגלי החיים.

כאנשי טיפול, אחת המטרות המרכזיות שלנו, הינה לסייע לדמויות הטיפולית (הורה, מורה, גננת, מטפלת...) להבין טוב יותר את הילדים ולהתאים עצמן לצרכיהם. היכולת לעצור ולחשוב, במטרה לחקור את ההתנהגויות השונות, מעניקה הדמנות להבין טוב יותר את העצמי והאחר, ומפחיתה תגובות אוטומטיות, ממצב של אינטראקציות המורכבות מרכיבי תגובות מידיות, לרוב ללא חשיבה רבה, ועוברים לאינטראקציות בהן יש מדי פעם עצירה, חשיבה (רפלקציה), ורק לאחר מכן תגובה, מחקרים מראים כי לחשיבה הרפלקטיבית יש כוח רב, והיא מהווה בסיס ליחסים מיטיבים ולהסתחות הברירה של הילד והמשפחה, זאת באמצעות שימוש בשפה מחברת, פחות פוגענית, ויותר מעצימה ומגדלת.

התוכנית לפיתוח רפלקטיביות

התוכנית לפיתוח רפלקטיביות מבוססת על תוכנית התערבות The reflective parenting program שפותחה ב LA, ועברה פיתוח ואדפטציה של פרופ' נעמה עצבה-פוריה. היא מיועדת לדמויות המטפלות (הורים, גננות, מטפלות, צוותי חינוך ובריאות) וכוללת השתתפות בקבוצה המתקיימת לאורך 12 מפגשים, אחת לשבוע במשך שעה וחצי. הקבוצה מונחת על ידי שני מנחים (פסיכולוגים/מטפלים) שעברו הכשרה להנחיה על ידי מרכז "דואט". מתקיימים מפגשי היכרות וסיום אישיים של המנחים עם כל משתתפת, על מנת לקיים תהליך מעמיק, וליצור תחושת ביטחון בקבוצה, בכל קבוצה יכולים להשתתף עד 12 משתתפים.

התוכנית מאפשרת לאנשי הטיפול לעזור לדמויות המטפלות ללמוד דרכים חדשות בהן ניתן להבין את הקשר הקיים בין רגשות, מחשבות והתנהגות, ולפתח יכולת התבוננות על המצבים הפנימיים של הילדים ועל עצמם. דהיינו, היכולת לזהות ולהבין מה מניע את ההתנהגות של הילדים ומה מניע את ההתנהגות העצמית של המבוגרים בזמן אינטראקציה עם הילדים.

דואט

מחקר שערכנו על קבוצות ההתערבות של דואט מצא כי הורים שעברו את קבוצת ההתערבות, משפרים את היכולות הרפלקטיביות שלהם, משנים את עמדתם בכל הנוגע לרגשות ומצבים מנטליים ובעלי תחושת מסוגלות הורית גבוהה יותר. בנוסף, אינטראקציות אם-ילד/ה היו חיוביות יותר, בעיות התנהגות של הילדים פחתו ויכולות וויסות עצמי של הילדים גברו. ממצאים אלה נשאו יציבים גם לאחר 6 חודשים מסיים השתתפות בקבוצה (Menashe-Grinberg et al., 2022).

כמו כן, ניסינו מראה שדמויות טיפוליות שעברו תוכנית זו, מדווחים על יכולת טובה יותר להתמודד עם קשיים שעולים בקשר, הם מדווחים על שינוי האווירה בקשר, על ירידה בכמות הקונפליקטים בינם לבין ילדיהם, על עלייה בתחושת הביטחון בתפקיד הדמות המטפלת והפחתה בתחושות קשות, בהתנהגויות אוטומטיות, ועל יכולות רפלקטיביות טובות יותר של הילד המובילות ליכולות וויסות ואדפטציה טובות יותר של הילד.

הכשרת דואט לתפלים מקצועיים

ההכשרה הנחיייה במודל דואט נעשית בשני שלבים. השלב הראשון של ההכשרה הנו שלב מקדים הנדרש להכשרה המעשית:

שלב 1 השתלמות לאנשי מקצוע: אנשי הטיפול משותתפים בהשתלמות בת יומיים במהלכה יילמדו הבסיס התאורטי של שיטת ההתערבות, יוצגו תיאוריות מרכזיות ומחקרים, המצויים בבסיס החשיבה הרפלקטיבית ובחשיבותה לטיפול בילדים. ייתנו מקום רב לתרגול טכניקות התערבות המסייעות להרחבת היכולת הרפלקטיבית של הורים ואנשי חינוך, יוצגו נושאים מרכזיים שעשויים להתעורר במהלך העבודה הקבוצתית. השלב הראשון, תורם לאנשי טיפול הן לעבודה פרטנית והן לעבודה קבוצתית.

עלות ההשתלמות - 11,000 ₪ לפני מע"מ לעד 25 משתתפים (כולל נסיעות וביטול זמן).

עבור 20 משתתפים נוספים, תהיה תוספת של חרצה לחלק של הסדנה בכל יום, של 3,000 ₪ לפני מע"מ (כולל נסיעות וביטול זמן).

ניתן לרכוש ערכה לכל משתתפת שתכלול תיק בד ומחברת ממותגת, וכן ערכה של 7 ספרונים של דואט- ספרים להורים/מטפלים/צוותי חינוך שמעודדים ומפתחים את החשיבה הרפלקטיבית, בעלות כוללת של 90 ₪ לאדם.

DUET @ @ |

שלב 2 (מעשי): מטפלים המעוניינים להמשיך את ההכשרה להנחיית קבוצות במודל הרפלקטיבי, יקבלו מדריך מפורט להעברת המפגשים "דואט - להנחיית קבוצות רפלקטיביות". בשלב זה על המנחים/ות לקבל הדרכה צמודה הכוללת 15 מפגשים עם מדריכה מוסמכת בשיטת דואט. מפגשי ההדרכה יכללו חשיבה על ההרכב הקבוצתי, הכנה לקראת אינטייק מורחב הכולל ראיון רפלקטיביות, ויאפשרו עיבוד ולמידה של התהליכים המתרחשים בקבוצה, תוך דגש על העמקת ההתערבויות המכוונות שיניים בעמדה הרפלקטיבית. ההדרכה מאפשרת לימוד משמעותי של השיטה.

עלות השתלמות **שלב 2** הינה **7,020 ש"ח**. בסיס הנחיית הקבוצה ומילוי המטלות הנלוות, תינתן תעודת הסמכה על הנחיית קבוצות להורות רפלקטיבית.

Merashe-Grinberg, A., Shneor, S., Meiri, G., & Atzaba-Poria, N. (2022). Improving the parent-child relationship and child adjustment through parental reflective functioning group intervention. *Attachment and Human Development, 24*(2), 208-228.
<https://doi.org/10.1080/14616734.2021.1919189>

דואט @ | |

הכשרת דואט לעבודה רפלקטיבית

עלות ההשתלמות (שלב 1) - 11,000 ₪ למני מעיים לעד 20 משתתפים (כולל נסיעות וביטול ומן).
עלות ערכות ספרים - 90 ₪ לאחד * 2, כלומר 180 ₪ סך הכול.
עלות הדרכה על קבוצה לשני מנהיגות (שלב 2) - 3,500 ₪ (לאחר סבסוד של מחצית מתשלום
ההדרכה, עבור קבוצה של מחצית משעות יום)

תשלום סה"כ כולל מע"מ: 16,550 ₪

בברכה,

ד"ר נעמה עצבה-פוריה

פרופ' נעמה עצבה-פוריה

ראש מרכז דואט

המחלקה לפסיכולוגיה אוניברסיטת בן גוריון בנגב